긴급 신고전화 ☎112, 119

더 자세한 내용은 스마트폰 앱
'안전디딤돌'과
'국민재난안전포털(www.safekorea.go.kr)'
'국민안전교육포털(www.kasem.safekorea.go.kr)'
에서 확인하세요.

행정안전부

재난 대비 준비 용품


비상용 가방



비상연락카드



의료정보카드


손전등


호루라기


건전지, 라이터


소형라디오


담요


응급약품



비상식량


물


마스크



생필품

비상연락카드

구분	기관/성명	연락처	참고사항
기관	소방서	☎ 119	
	경찰서	☎ 112	
	시군구청	☎	
	병원	☎	
	장애인복지관	☎	
	장애인단체	☎	
	(기 타)	☎	
	(기 타)	☎	
개인	가족 또는 보호자1	☎	
	가족 또는 보호자1	☎	
	이 웃	☎	
	친 구	☎	
	활동보조원	☎	
	직장동료	☎	
	사회복지사	☎	
	(기 타)	☎	
	(기 타)	☎	

• 재난 발생 시 도움을 요청할 수 있도록 관련기관, 보호자, 활동 보조인 등이 포함된 비상연락카드 작성

의료정보카드

제게 응급상황이 발생하면 아래를 참고하여 주시기 바랍니다.

성명 : 생년월일 : 혈액형 :

장애 종류 및 정도 :

의료기관 : (담당의사 :) 진료번호 :

특이사항(복용약, 알레르기 등) :

비상연락처 : 보호자 성명 :

• 본인의 건강상태, 의료기관, 특이사항 등을 기록
• 가족, 조력자와 의료정보카드 공유

지체장애인용
재난 대비 행동요령

미리 준비해요!

함께 대처해요!



행정안전부

미리 준비해요!



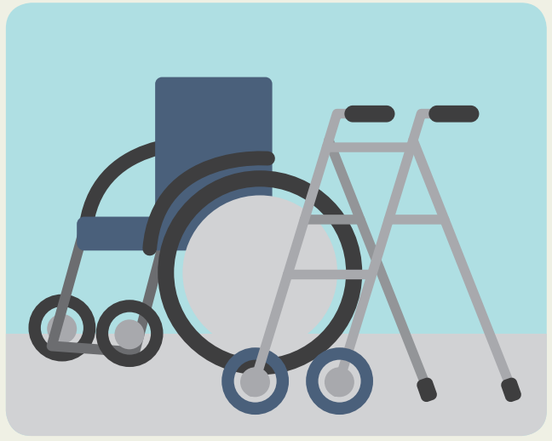
재난 발생 시 비상벨 사용 숙지
(장애인 및 활동보조인)



위급상황을 대비하여 비상용 가방 내
비상용품 구비



효율적인 이동을 위한 보호자 또는
활동보조인 동반 필수

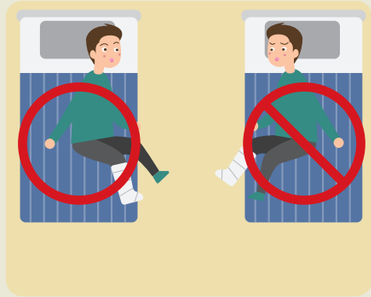


스스로 이동 가능한 영역에서 원활한 이동을 위한
보조기구 준비

함께 대처해요!



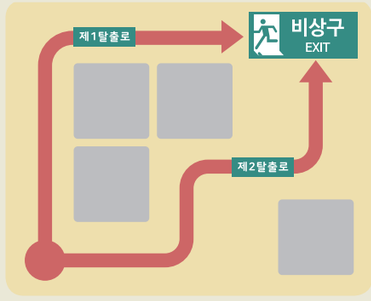
재난 발생시
비상벨을 누르고
도움을 줄
사람(보호자,
활동보조인, 119
구조대원, 경찰관)을
기다려요.



침대에서
일어나는 법,
휠체어 사용법,
침대 난간 사용법
등을 알려주고
반복적으로
연습해야 해요.



가능하면 기능이
건강한 쪽으로
대피할 수 있도록
침대 위치를
지정해요.



재난을 대비하여
두 가지 이상
탈출 경로를 미리
계획하는 것이
좋아요.



침상 주변을 잘
정리하여 보행이나
이동에 지장이
없도록 해야 해요.



사고 발생 시
움직이지 않아야
해요.